

I.P.S.S.A.R. “E. Mattei” Vieste

**PROGRAMMA MINIMO
di
Scienza e cultura dell'alimentazione**

Classe IV Eno Cucina/Sala

GLUCIDI: Struttura Chimica - Classificazione - Digestione ed Assorbimento - Funzioni - Fabbisogno giornaliero.

PROTIDI: Struttura chimica - Aminoacidi - Struttura - Classificazione - Idrolisi - Denaturazione - Digestione ed Assorbimento - Funzioni - Fabbisogno giornaliero .

LIPIDI: Struttura chimica - Classificazione - Gliceridi - Acidi grassi saturi e insaturi - - Colesterolo - Lipidi complessi - Digestione e Assorbimento - Funzioni - Fabbisogno giornaliero.

VITAMINE: Liposolubili: A,D,E,K funzioni, sintomi da carenza e da eccesso, fonti alimentari.