

## NORME COMPORTAMENTALI IN CASO DI TERREMOTO

### Comportamenti da adottare durante la fase di scossa:

- 1) Abbassarsi (non rimanere in piedi) e possibilmente proteggersi (se non completamente almeno la testa) sotto il banco, la cattedra o la scrivania;
- 2) Non sostare accanto ad oggetti o altro materiale pesante che può cadere (ad esempio vicino a una libreria o sotto a un lampadario);
- 3) Non sostare vicino a finestre o altre superfici vetrate;
- 4) Se si conoscono i muri e le strutture portanti è preferibile sostare vicini ad essi (a volte si può riconoscere più facilmente una colonna o pilastro portante, o una trave portante);
- 5) Tenere le mani dietro la nuca ed abbassare la testa tra le ginocchia (sempre per la sua protezione);
- 6) Rimanere nella posizione rannicchiata finché non termina la scossa.

### Comportamenti da adottare successivamente alla scossa:

- 7) Terminata la scossa attendere il segnale di evacuazione (campanella) prima di abbandonare l'edificio;
- 8) Avvertito il segnale di evacuazione seguire la **procedura di evacuazione** per raggiungere il punto di raccolta stabilito; è assolutamente vietato usare l'ascensore;
- 9) Arrivati al punto di raccolta all'aperto, tenersi lontano dagli edifici, alberi, lampioni e linee elettriche.

## NORME COMPORTAMENTALI IN CASO DI INCENDIO

- 1) In caso di principio di incendio mantenere la calma, uscire dal locale in modo ordinato senza correre;
- 2) Seguire la **procedura di evacuazione** per raggiungere il punto di raccolta stabilito; è assolutamente vietato usare l'ascensore;
- 3) Nel caso in cui il percorso che conduce alle uscite di sicurezza fosse impedito da fiamme e fumo, dirigersi all'esterno utilizzando le scale alternative di deflusso;
- 4) In presenza di fumo in quantità tale da rendere difficoltosa la respirazione, camminare chini, proteggere naso e bocca con un fazzoletto bagnato (se possibile) ed orientarsi tramite il contatto con le pareti per raggiungere luoghi sicuri;
- 5) Prestare assistenza a chi si trova in difficoltà;
- 6) Avvertire il personale incaricato alla prevenzione incendi, lotta antincendio e gestione delle emergenze;